

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ  
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

## Извешај о урађеном завршном (мастер) раду

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ  
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА  
26.08.2024  
05 8072

Наслов рада	„Интолеранција на храну и утицај на функције система органа – од коже до нервног система“
Кандидат	Др сци.мед. Александра Војводић
Ментор	Проф. Др сци.мед. Ненад Дикић
Чланови комисије	1. Доц.др Јована Јоксимовић Јовић, председник 2. Проф.др сци.мед. Ненад Дикић, ментор 3. Проф.др Марија Секулић, члан

<p>Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања (до 2000 карактера)</p>	
<p>Циљ нашег истраживања је да покажемо утицај алергије на храну и првенствено IgG антитела – интолеранције на храну према прегледу доступне литературе, на бројне системе органа, од коже до нервног система, како долази до потенцијалног развоја многих обољења, од екцема, уртикарија, преко Кронове болести до ауризма, и поједини позитивни утицаји елиминационе дијете.</p> <p>Хипотезе</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Интолеранција на храну утиче на бројне системе органа.</li> <li>2. Елиминационом дијетом се постиже побољшање основне болести.</li> <li>3. Најчешће су особе интолерантне на оно што највише конзумирају свакодневно.</li> </ol> <p>Методологија</p> <p>Ово је ново подручје медицине, са пуно контраверзи и непознаница. Прегледом литературе које подразумева тражење релевантне литературе на медицинским базама које су поуздане, као и сама процена те поузданости, која је такође значајна, са одабиром најновијих референци, структурисање, анализирање, омогућиће бољи увид у целокуно досадашње знање о овој не толико истраженој теми и дати добру основу за даља истраживања. Приказали смо наш случај у ком је елиминационом дијетом намирица на које је доказана IgG интолеранција дошло до смањења симптома алергије, као и значајне редукције телесне тежине.</p>	



*Остварени резултати истраживања  
( највише 1500 карактера)*

1. Интолеранција на храну утиче на бројне системе органа, као што смо видели од коже, преко гастроинтестиналног, респираторног, развоја нервног система, утиче на испљивање мигрена, на плодност, на способност и спремност спортиста и још много тога.
2. Елиминационом дијетом се постиже побољшање основне болести, у свим студијама које су спроводиле елиминационе дијете, барем током 8-12 недења долазило је до значајног побољшања тегоба, како код аутизма, тако и код гастроинтестиналних обољења, повећања подности и већег успеха ВТО, бољих преформанси код спортиста и још много тога. Такође, и у нашем приказу случаја се елиминационом дијетом постигло значајно побољшање тегоба.
3. Најчешће су особе интолерантне на оно што највише конзумирају свакодневно. У студијама се то заиста показало као тако, што можемо видети да су у Индији заступљене другачије намирнице него у Кини или Европи. Такође другачије намирнице показују интолеранцију у различитимзрастима у зависности од тога колико се конзумирају.

Да бисмо боље разумели значај интолеранције потребна су даља, већа контролисана истраживања а пре свега добри тестови који би омогућили тачно мерење одређене класе антитела, као и вредности.

*Структура урађеног мастер рада*

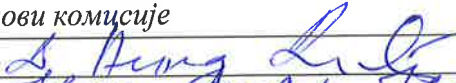
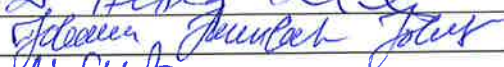
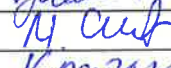
Мастер рад се састоји из 13 поглавља: 1. Увода, са два подпоглавља, где су посебно објашњена основна питања имунског система, реакције преосетљивости; 2. дефект епителних баријера; 3. Интолеранција на храну и дерматолошка обољења; 4. Интолеранција на храну и имунолошка обољења; 5. Интолеранција на храну и гастроинтестинална обољења; 6. Интолеранција на храну и респираторна обољења; 7. Интолеранција на храну и нервни систем; 8. Интолеранција на храну и друга обољења; 9. Методологија и хипотезе; 10. приказ случаја; 11. Дискусија; 12. Закључак; 13. Референце.

Садржи 62 страна, 21 слика, 2 табеле, 68 референци.

*Закључак и предлог комисије*

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата др сци.мед. **Александре Војводић** под насловом „**Интолеранција на храну и утицај на функције система органа – од коже до нервног система**“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

*Чланови комисије*

Потпис ментора и првог члана комисије	
Потпис другог члана комисије	
Потпис трећег члана комисије	
Место	
Датум	